



Kortversjon Kommunedelplan for helse og omsorg 2018-2030



Å bu og leve i Eid

- helse og omsorg gjennom heile livsløpet

[Vedtaksorgan/Dato for vedtak]

Saks nr: 18/738

Dato: [Dato]

Versjon: [Versjon av dokumentet]

Føreord

«Ingen beslutninger om meg, tas uten meg¹»

Statlege styresmakter sine intensjonar er å skape pasienten si helseteneste. For å kunne oppnå dette må det endringar til. Pasienten sine behov skal setjast i sentrum for utvikling og endring av tenestene. Eit samordna planverk i Eid kommune skal vere grunnlaget for at tenestemottakarane vert møtte med respekt og omtanke, og at dei får medverke i utforminga av eigne tilbod.

Samstundes skal også det generelle folkehelsearbeidet og dei førebyggjande tenestene styrkast. Forsking viser at det er potensiale for å kunne auke både kvaliteten og kostnadseffektiviteten ved å investere i tenester og tilbod på primær-/kommunenivået.

Dei kommunale helse- og omsorgstenestene har vore i vekst i fleire tiår. Også Eid kommune vil oppleve store demografiske utfordringar om 10-15 år. Denne planen skal vere det overordna dokumentet for å kunne endre - og organisere - tenestene i tråd med kommunen sitt ansvar og samfunnsoppdrag: Tenestene skal utløyse og støtte opp under ressursar som ligg hos innbyggjarane og tenestemottakarane sjølve, deira familiar og sosiale nettverk, i nærmiljøet og lokalsamfunnet, i ideelle verksemdar og i næringslivet.

Kommunestyret i Eid har vedteke eit overordna mål for helse- og omsorgstenestetilbodet i Eid. Dette målet er nedfelt i kommuneplanen sin samfunnsdel for perioden 2013-2025:

«Innbyggjarane skal oppleve livsmestring og livskvalitet, og i størst mogeleg grad vere aktive, ta ansvar sjølve og kunne meistre vanskelege livssituasjonar».

Eid kommune har gjort eit grundig og omfattande arbeid med kommuneplanen sin samfunnsdel, 2013-2025, og med samordning og retningslinjer for alt planarbeid i kommunen. Rammene som er lagde i kommuneplanen har vore ei god strategisk og praktisk rettesnor for både det faglege og strukturelle arbeidet med delplan for helse og omsorg. Denne delplanen er ein av fleire delplanar som skal følgje opp den overordna kommuneplanen. Kapittelet i kommuneplanen: «Å ha sitt helse- og omsorgstilbod i Eid» vert utdjupa og konkretisert i denne delplanen.

Eit godt livsløp – «frå vogge til grav» - botnar i ei heilskapleg tenking og tilrettelegging både når det gjeld førebyggjande tiltak, tenesteyting og utbygging. Denne delplanen er delt inn i to delar som utfyller kvarandre: 1) tenesteyting og 2) investeringar/bygg i helse- og omsorgstenestene.

Denne delplanen er nært knytt til - og overlappar noko - delplan for oppvekst 2017-2029.

Nordfjordeid, 26.02.18

Åslaug Krogsæter

Rådmann

Innhold

1	Informasjon	1
2	Føringar	1
2.1	Forankring og mandat	1
2.2	Nasjonale føringar	1
2.3	Lokale føringar.....	2
3	Ståstad – helse og omsorgstenestene i Eid kommune.....	4
4	Å ha sitt helse- og omsorgstilbod i Eid kommune, 2018-2030.....	4
4.1	Prioriterte hovudområde i ny kommunedelplan	5
4.1.1	Hovudområde 1; Helse i alt du gjer- dine val påverkar helsa di	5
4.1.2	Hovudområde 2; Gode helse og omsorgstenester - der du bur	6
4.1.3	Hovudområde 3; Ein del av samfunnet - engasjert i kvardagen.....	10
4.1.4	Andre viktige fokusområde i planperioden.....	11
5	Handlingsdel.....	12

Figurliste

Figur 1, Årshjulet i Eid kommune	2
Figur 2, Med DEG i fokus	3
Figur 3, Modell for organisering av framtidas helse og omsorgstenester	8
Figur 4, Å bu og leve i Eid kommune	8

1 Informasjon

Dette er ein kortversjon av Kommunedelplan for helse og omsorg i Eid kommune 2018-2030.

Denne versjonen er meint å gje ei kort innføring i fullversjonen sine hovudpunkt og vil ikkje kunne gje eit heilskapleg bilete av kompleksiteten i tenestene.

2 Føringar

2.1 Forankring og mandat

Det er gjort ei heilskapleg evaluering av eksisterande planar og planar under arbeid i Eid kommune. For delplan for helse og omsorg vert det i dokumentet «Vurdering av planar» i planstrategien for Eid kommune mellom anna peika på;

«I planprogrammet er det lagt til grunn at planen skal byggje på gjeldande planar; del 1 investering og del 2 tenesteyting, med tilhøyrande kartleggingar som var utarbeidde i 2009 (utbygging) og 2011(tenesteyting). Det er vidare lagt vekt på at planen skal vere ei samordning av desse og ein revisjon slik at planen vert oppdatert. Overordna føringar frå planstrategien og kommuneplanen sin samfunnsdel under "Å ha sitt helse og omsorgstilbod i Eid" er ikkje synleggjort i planprogrammet».

På bakgrunn av denne evalueringa vart eit arbeid med revisjon av kommunedelplan for helse og omsorg sett i verk.

2.2 Nasjonale føringar

Nasjonalt er det framtidige utfordringsbiletet knytt til det å kunne utvikle berekraftige tenester. Frå nasjonalt hald vert det forventa at fleire vil ha behov for helsetenester, samstundes som det vil bli færre ressursar til å kunne utøve tenestene. I framtida vil kommunane få fleire tenestemottakarar med meir komplekse og samansette behov. Dette vil utfordre kommunen si berekraft i høve til personellressursar og prioriteringar;

Omsorgstenestene er ikkje lenger berre eldreomsorg, men skal dekkje heile livsløpet.

Kommunen sitt samfunnsoppdrag

I Folkehelselova vert kommunane sitt ansvar for samfunnsutviklinga presisert. Føremålet med lova er mellom anna å støtte opp under ei samfunnsutvikling som fremjar folkehelse og jamnar ut sosiale helseskilnader. Folkehelsearbeidet skal fremje innbyggjarane si helse og auke generell trivsel.

Kommunane er i følge lova pliktige til å setje i verk tiltak og samordne folkehelsearbeidet på ein forsvarleg måte. Kommunane skal legge til rette for eit langsiktig og systematisk folkehelsearbeid.

Nasjonale og internasjonale føringar legg vekt på at kommunane må ha fokus på folkehelsearbeid og skal legge til rette for ei styrking av det førebyggjande arbeidet. På same tid skal kommunen legge til rette for at innbyggjarane skal kunne ta ansvar for eiga helse og gjere «gode val».

2.3 Lokale føringar

Kommuneplanen sin samfunnsdel, 2013-2025, er overordna og legg føringar for utarbeiding av kommunedelplanane. Kommunedelplan for helse- og omsorg byggjer vidare på samfunnsdelen, og er ein reiskap for å sikre at føringane til kommunestyret for samfunnsutviklinga i Eid vert omsett til handling. Planen vert etter plan- og bygningslova rullert årleg og revidert kvart fjerde år. Det vil seie at kommunen gjer ei årleg vurdering knytt til handlingsdelen. Kvart fjerde år vert det gjort ein meir omfattande gjennomgang.

Kommunedelplan for helse- og omsorg legg så føringar for andre planar i dei ulike avdelingane, som til dømes verksemdsplanar, temaplanar og fagplanar. Alle dei kommunale planane grip inn i kvarandre og kan delvis overlappa kvarandre. Planane skal vitne om offentleg forvaltning sett i system, der overordna føringar er å finne att i heile Planporteføljen. Det er difor viktig å sjå alle planane i samanheng.



Figur 1, Årshjulet i Eid kommune

Eid kommune sine strategiar på helseområdet

Eid kommune sine strategiar som forvaltar;

- Sikre pasientane sin medråderett.
- Sikre tverrfaglege vurderingar av pasienten sitt tenestetilbod.
- Planlegge lokalisering av heildøgn-omsorgstenester sentralt i kommunen.

Eid kommune sine strategiar som tenesteytar:

- Formidle oppdatert og relevant informasjon som kan verke førebyggjande for innbygarane si psykiske og fysiske helse.
- Motivere innbygarane til å ta ansvar for eiga helse. Tenestepriinsipp: hjelp til sjølvhjelp.
- Prioritere tidleg innsats med tverrfagleg koordinering for å unngå at pasientane sine problem vert større over tid.
- Bidra med eit tenestetilbod som lar innbygarane få bli i eigen heim så lenge som råd mellom anna ved bruk av omsorgsteknologi.
- Samordne aktivitetstilbodet for fleire pasientgrupper som er utanfor det ordinære arbeidslivet.
- Ta i bruk kulturaktivitetar som eit verkemiddel for å skape betre livskvalitet.
- Ha eit spesielt fokus på barn og unge i førebyggjande arbeid.

Eid kommune sine strategiar som samfunnsutviklar

- Skape variasjon som eit alternativ eller supplement til kommunale helse- og omsorgstenester gjennom forpliktande samarbeid med arbeidsmarknadsverksemdar, næringsliv og frivillige organisasjonar.
- Skape gode helsetilbod til innbygarane gjennom samarbeid med kommunane i Nordfjord og spesialisthelsetenesta.

Strategiane frå samfunnsdelen vil bli tekne med inn i arbeidet med denne planen. For at planen skal kunne møte dagens utfordringar, må den ta omsyn til oppdatert kunnskap mellom anna frå planstrategien sitt kunnskapsgrunnlag og statusrapporten for helsetilstand og påverknadsfaktorar. Dette er ein overordna plan som skal kunne legge føringar for vidare arbeid på helse og omsorgsområdet. Det vil vere naudsynt å gjere vidare utgreiingar knytt til fleire av tema nemnde i denne planen.



Figur 2, Med DEG i fokus

3 Ståstad – helse og omsorgstenestene i Eid kommune

Oppsummering

Tenesteytinga i helse- og omsorgstenestene er inne i ein større endrings- og styrkingsprosess i tråd med både nasjonale og lokale føringar. Eid kommune har gjennom førre delplan (investeringar) lagt fysisk godt til rette for ei større samordning og modernisering av helse- og omsorgstenestene gjennom bygging av Hogatunet bu- og behandlingssenter. Det har vore ei sterk satsing på kompetanseheving og styrking av leiing.


Helsetenestene er no samla i ei helseavdeling frå 2016 og kommunen har på ny etablert og styrka kommuneoverlegefunksjonen. Fire interkommunale tenestene er samlokaliserte ved Nordfjord Sjukehus, og fungerer godt. I tillegg vert eit nytt kommunesamarbeid om psykologtenester etablert frå 2018. Eid kommune satsar på velferds-/omsorgsteknologi, med deltaking i både lokale, regionale og nasjonale prosjekt. Denne satsinga ligg som eit fundament i utviklinga av alle delar av tenesteytinga.

Helse og omsorgstenestene har få formelle klager og det er ikkje eit overforbruk av spesialisthelsetenester, faktorar som tyder på ei god oppgåveløysing.

Det må satsast endå meir på å systematisere og samordne til dømes aktivitetstilbod/sosiale møteplassar, å styrke samarbeid med frivillige lag og organisasjonar, frisklivsarbeid og lærings- og mestringsarbeid, lågterskeltilbod, rettleiing og støtte til dei som er i faresonen for å utvikle uheldige livsvanar.

4 Å ha sitt helse- og omsorgstilbod i Eid kommune, 2018-2030

Hovudmålet for helse- og omsorgstenestene i kommuneplanen sin samfunnsdel er:



«Innbyggjarane skal oppleve livsmestring og livskvalitet, og i størst mogeleg grad vere aktive, ta ansvar sjølve og kunne meistre vanskelege livssituasjonar».

4.1 Prioriterte hovudområde i ny kommunedelplan

For denne planen har arbeidsgruppene valt følgjande hovudområde;

Hovudområde 1

Helse i alt du gjer- dine val påverkar helsa di

Hovudområde 2

Gode helse og omsorgstenester - der du bur

Hovudområde 3

Ein del av samfunnet-engasjert i kvardagen

4.1.1 Hovudområde 1; Helse i alt du gjer- dine val påverkar helsa di

Hovudområde 1- prioriterte fokusområde- Eid kommune skal;

Eigenmestring

- legge til rette for at innbyggjarane på ein enkel måte kan innhente informasjon om det kommunale tenestetilbodet
- legge til rette for god kommunikasjon mellom innbyggjar og kommunen
- vere ein aktiv samhandlingspart for innbyggjarane gjennom rettleiing og rådgjeving
- utvikle tenestene - eit godt offentleg tilbod

Gode vanar lagt tidleg- fokus på familieperspektivet

- arbeide for at innbyggjarane tidleg får gode haldningar til eiga fysiske og psykisk helse
- arbeide for at flest mogleg har ein arena for aktivitet der ein kjenner seg inkludert og som ein del av eit fellesskap
- legge til rette for fysisk aktivitet gjennom auka satsing på kvardagsaktivitet for barn og unge
- vidareutvikle tverrfagleg samarbeid og rutinar for samarbeid
- auke kompetanse og kapasitet knytt til rettleiing for god fysisk og psykisk helse

Kosthald og aktivitet

- legge til rette for at den einskilde får gode levevanar og mestrar helseutfordringar
- utarbeide modellar for organisering av vidare frisklivsarbeid og andre lågterskeltilbod i kommunen
- gje oppfølgingstilbod så tidleg som mogleg til innbyggjarar med auka risiko for utvikling av sjukdom
- vidareutvikle og styrke kommunen si organisering i det miljøretta helsevernet.

Eigenmestring i kvardagen



- Kommunen sitt tilbod til den einskilde innbyggjar skal i stor grad tilpassast den einskilde sine egne erfaringar og ressursar. Tenestemottakar og pårørande skal oppleve tryggleik gjennom god informasjon og dialog om tenestetilbodet i kommunen- og kva dei kan forvente.

Gode vanar lagt tidleg



- Gode helse og gode oppveksttilhøve betyr mykje for god psykisk og fysisk helse. Gjennom god og målretta informasjon og tiltak frå kommunen ynskjer ein å leggje til rette for at barn og unge skal få trygge og gode vanar i oppveksten. Målet er at barn og unge har motivasjon for læring og utviklar seg til sjølvstendige menneske. Familien er eit viktig utgangspunktet for å kunne leggje til rette for å gje barn og unge gode liv. Barnehagar og skular i samvirke med helsetenestene er viktige støttespelarar for familien.

Kosthald og aktivitet



- Kommunen retter seg etter nasjonale faglege retningslinjer frå Helsedirektoratet når det gjeld kosthald og ernæring. Dette blir formidla på helsestasjonen, i barnehagar og på skular. Når det gjeld vaksne og eldre formidlar fastlegen dette til dei som har eit helseproblem. Kommunen har ikkje eit eige tilbod utanom fastlegeordninga som «treff» vaksne og eldre som har ei helseutfordring som kan regulerast gjennom til dømes endring av levevanar og kosthald. Difor vil det vere nyttig å ha eit lågterskeltilbod til denne gruppa.

4.1.2 Hovudområde 2; Gode helse og omsorgstenester - der du bur

Eid kommune ønskjer å tilby gode helse- og omsorgstenester til alle innbyggjarane i kommunen, gjennom alle livsfasar, anten ein har få eller fleire utfordringar ein treng hjelp med for å kunne kjenne seg ved god helse. Helse og omsorgstenester skal ytast der det er tryggast og best for tenestemottakaren- anten dette er i eigen heim eller, i omsorgsbustad eller på institusjon.

Eid kommune skal

- 1 ha fokus på å sette brukaren i sentrum/**brukarmedverknad**
- 2 styrke **leiarstrukturen**, bruke same modell for heile organisasjonen
- 3 i størst mogleg grad **samløkalisere og samordne leiing** og tenesteyting innan dei ulike tenesteområda.
- 4 vidareutvikle organisering knytt til koordinering av **vedtak og tenesteyting**
 - bryte ned sektortenkninga i eigen organisasjon, og gjennom teamarbeid yte individuelt tilpassa tenester
 - ha rett **kompetanse** til å løyse eksisterande og framtidige oppgåver
 - i størst mogleg grad ta i bruk **teknologisk støtte**

Fokusområda

1) Brukarmedverknad

Pasienten si teneste- brukarmedverknad



- Kommunen sine helse- og omsorgstenester gjeld alle innbyggjarane i Eid, i alle livsfasar, anten ein har få eller fleire utfordringar for å kunne kjenne seg ved god helse.

Medverknad på individnivå



- Gjennom dialog og samhandling kan ein i felles-skap kome fram til kva som kan vere gode helse- og omsorgstenester for den enkelte pasient.

Medverknad på systemnivå



- Det er viktig at brukarorganisasjonane kan medverke inn i kommunen sitt planleggings- og utviklingsarbeid for å sikre at innbyggjarane sine interesser vert tekne i vare. Organisasjonane deltek i ulike lovpålagde råd i kommunen.

2) Styrking av leiarstrukturen



- **Avdelingsleiarar;** overordna ansvar
- **Assisterande avdelingsleiarar;** kvalitetsarbeid, sakshandsaming, koordinering
- **Fagleiarar/avdelingsjukepleiarar;** dagleg drift, rettleiing, opplæring og fagleg oppfølging

3) Samlokalisering av tenestene



- Eit samarbeid mellom leiarane i dei ulike avdelingane i helse- og omsorgstenestene, vil kunne styrke den totale kunnskapen og kapasiteten i saksarbeidet og i tildeling av tenester.

4) Den framtidige helse- og omsorgstenesta



- I dei framtidige helsetenestene er det lagt vekt på å reindyrke dei ulike tenestenivåa i helse og omsorgstenestene. Dette betyr at ein samordnar dei tenestene som yt tenester på same omsorgsnivå

4) Modell av den framtidige helse- og omsorgstenesta i Eid kommune



Figur 3, Modell for organisering av framtidige helse og omsorgstenester



Figur 4, Å bu og leve i Eid kommune

Oppsummering



Det er eit mål for kommunen som tenesteytar at ein som innbyggjar skal ha høg grad av eigenmestring i kvardagen. For å oppnå betre helse er det ein føresetnad at du og dei andre innbyggjarane har forståing for og kunnskap om at det er helse i "alt du gjer". Det vert særst viktig å tydeleggjere korleis kommunen vil arbeide for å sette folk i stand til å ta gode val.



Ei endring frå spesielle tiltak for få, til universelle tiltak for mange - og førebyggjande arbeid i form av tidleg innsats - vert heilt sentralt i neste planperiode.



Å førebygge er mindre ressurskrevjande enn å behandle og det er heilt nødvendig å prioritere og setje av nok ressursar til dette arbeidet.



Gjennom dialog med både pasient og pårørande vil sjansen auke for at ein yt rett hjelp til rett tid, og på rett nivå - ut frå pasienten sitt behov.



Når alle involverte er samde om kvifor ein endrar tenestene - og har eigarskap til prosessen - vil det vere lettare å drive utvikling av helse- og omsorgstenestene.



Samhandlingsreforma gjev føringar om koordinerte og heilskaplege pasientløp, meir førebygging og tidleg innsats, fleire tenester nær der brukarane bur, og for at ein større del av tenester skal leverast i kommunen

4.1.3 Hovudområde 3; Ein del av samfunnet - engasjert i kvardagen

Ein del av samfunnet- engasjert i kvardagen – fokusområde og strategiar

Gode møteplassar

- i samarbeid med frivillige lag og organisasjonar, samt private og kommersielle aktørar skape gode møteplassar i det offentlege rom
- utvikle og støtte opp om gode digitale møteplassar for alle

Eit godt kultur- og fritidstilbod

- legge til rette for at kultur- og fritidstilboda i kommunen er lett tilgjengelege for flest moglege
- legge til rette for at fleire kan ta del i helsefremjande fysisk aktivitet
- legge til rette for at fleire kan ta del i helsefremjande aktivitetar innan kunst og kultur


Godt tilrettelagde nær- og turområde

- legge til rette for at nær- og turområde skal vere tilgjengelege for alle
- ha lett tilgjengeleg informasjon om dei ulike tilboda
- samarbeide med frivillige, lag og organisasjonar for å fremje bruken av dei turområda vil allereie har og utvikle nye


Samarbeid med frivillige lag og organisasjonar

- utvikle ein strategi for frivillig arbeid på helse- og omsorgsfeltet
- styrke kunnskapsgrunnlaget om frivillig sektor
- auke status til frivillig arbeid gjennom motivasjonsarbeid (plakatlar, infoskriv, møter)


Gode møteplassar

- 
- Det er viktig at Eid kommune har eit planverk som legg til rette for gode møteplassar som kan førebyggje utanforskap og som er tilrettelagt for alle.
 - Samtidig som vi jobbar med dei fysiske møteplassane, må vi vere med på å skape gode digitale møteplassar.


Eit godt kultur- og fritidstilbod

- 
- Eid kommune ønskjer å legge til rette for gode kultur og fritidstilbod for sine innbyggjarar
 - Sosial interaksjon og deltaking i kultur og fritids-tilbod er med på å førebygge utanforskap og bidreg positivt i eit folkehelseperspektiv.

Tilrettelagde nær- og turområde

- 
- For kvar einskild kan det vere vanskeleg å ta initiativ til nok fysisk aktivitet for å oppretthalde ei god helse.
 - Gode vanar vert skapte tidleg i livet.
 - Turar i gode nær- og turområde i barnehage og skule gjev eit viktig grunnlag til eit aktivt liv.

Samarbeid med frivillige lag og organisasjonar

- 
- Eitserjene skal ha gode vilkår i Eid. Dei frivillige er ein stor og viktig ressurs med tanke på arbeid som allereie blir gjort i høve folkehelsa.
 - Frivillig sektor er ein viktig samarbeidspart for kommunen når det gjeld integrering, folkehelse og kulturtilbod.

4.1.4 Andre viktige fokusområde i planperioden



Psykisk helse hos vaksne og barn, då særskilt hos barn og unge, har vore framheva av arbeidsgruppene og politikarar som eit prioritert område i planperioden. Desse punkta blir difor skildra kort her. Dei andre satsingsområda kan du lese meir om i fullversjonen av kommunedelplanen.

Psykisk helse og rusproblematikk hos vaksne

Målsettinga med psykisk helsearbeid i kommunane er å bidra til å fremje sjølvstende, tilhøyrse og å styrke evna til å mestre eige liv for menneske med psykiske lidningar. Enkelte har omfattande og samansette behov gjennom store delar av livet, medan andre treng spesifikk hjelp i ein kort periode for å takle eit akutt problem (Psykisk helsearbeid for vaksne i kommunane, 2005). For personar med alvorlege psykiske lidningar, er det behov for et breitt spekter av tenester med krav til både formell kompetanse og annan type kompetanse. Dette gjev kommunane utfordringar i høve korleis det psykiske helsearbeidet best kan organiserast i kommunane. Utgangspunktet skal vere innbyggjaren sitt behov, ønske og ressursar.

Psykisk helse hos barn og unge

Barn- og unge si psykiske helse gjeld oss alle. Det psykiske helsearbeidet for barn og unge er eit ansvar for kommunen som heilskap. Dette arbeidet involverer **alle** kommunale tenester som er i kontakt med barn og unge. Barnehage, skule og fritidssektoren er viktige kvardagsarenaer for utvikling av god psykisk helse. Eit overordna mål er at kommunane skal gje alle barn og unge et likeverdig tilbod og like utviklingsmoglegheiter - uavhengig av sosial bakgrunn og kvar i landet dei bur. Specialisthelsetenesta skal hjelpe der det er behov for meir spesialisert utredning og behandling . Kommunane må arbeide systematisk og tiltaksretta med tidleg intervensjon og tilbod om behandling og oppfølging til barn og unge med psykiske vanskar og lidningar.

5 Handlingsdel

Å ha sitt helse- og omsorgstilbod i Eid – helse og omsorg gjennom heile livsløpet

Strategiar	Tiltak	Ansvar	Kostnad	Oppstart			
				2017	2018	2019	2020
Helse i alt du gjer- dine val påverkar helsa di							
Eid kommune legg til rette for at innbyggjarane skal kunne ta ansvar for eiga helse i størst mogleg grad	<ul style="list-style-type: none"> - forbetre tilgjengeleg informasjon om turstiar og universelt utforma turområde - kartelegge risikogrupper - tilby tilpassa treningsopplegg og rådgjeving knytt kosthald og ernæring 	Plan- og samfunnsutviklingsavdelinga Helseavdeling			X		
Eid kommune vil at alle tenesteområda er rusta til å kunne formidle oppdatert og relevant informasjon som kan sette innbyggjaren i stand til å ta gode val når det gjeld eiga helse	<ul style="list-style-type: none"> - rettleiing og rådgjeving til innbyggjarane i alle aldrar - heile organisasjonen skal jobbe etter ein metodikk med eit frisklivs-perspektiv der førebygging er i fokus 	Alle avdelingar i kommunen			X	X	X
Eid kommune skal kontinuerleg bevisstgjere innbyggjarane når det gjeld folkehelse og førebygging	<ul style="list-style-type: none"> - heile organisasjonen skal ha eit helseperspektiv i kontakt med innbyggjarane frå legetenesta til driftsavdelinga(strøing, trygge vegar etc.) 	Alle avdelingar i kommunen			X	X	X
Eid kommune vil ha eit godt samarbeid med lag og organisasjonar	<ul style="list-style-type: none"> - kommunen har forpliktande avtalar med nokre lag og organisasjonar og skal utvikle og formalisere samarbeidet med endå fleire 				X	X	X
Eigenmestring i kvardagen							
Eid kommune vil at innbyggjarane på ein enkel måte sjølv kunne innhente informasjon om det kommunale tenestetilbodet	<ul style="list-style-type: none"> - tilgjengelege heimesider med tilpassa informasjon om alle tenesteområde - vere tilgjengelege for spørsmål frå innbyggjarane - vere ein aktiv samhandlingspart for innbyggjarane gjennom rettleiing og rådgjeving 						
Eid kommune vil ha ein god kommunikasjon mellom innbyggjaren og kommunen	<ul style="list-style-type: none"> - legge til rette for gode kommunikasjonsgrensesnitt 						
Gode vanar lagt tidleg-fokus på familieperspektivet							
Eid kommune vil at innbyggjarane tidleg får gode haldningar til eiga fysiske og psykiske helse	<ul style="list-style-type: none"> - utvikle system som sikrar førebygging og behandling: til dømes etablere psykologteneste - psykisk helseteam skal arbeide med og for barn og unge, i tillegg til den vaksne innbyggjaren - psykisk helse team er styrka med ruskonsulent - lage arbeidsprosessar og rutinar - opplæring internt - opplæring og informasjon ut mot innbyggjarane 			X	X	X	X
Eid kommune vil at flest mogleg har ein arena for aktivitet der ein kjenner seg	<ul style="list-style-type: none"> - lågterskeltilbod med aktivitetstilbod for flyktningar (verbalforslag i budsjettvedtaket i desember 2017) 	Flyktningetenes ta og Bu- og miljøtenesta i			X		

Strategiar	Tiltak	Ansvar	Kostnad	Oppstart			
				2017	2018	2019	2020
inkludert og som ein del av eit fellesskap	<ul style="list-style-type: none"> - lågterskeltilbod med aktivitetstilbod for personar med utviklingshemming(verbalforslag i budsjettvedtaket i desember 2017) - leggje om støttekontaktordninga i Eid kommune til at det vert ei meir integrert teneste 	samarbeid med lag og organisasjonar					
Eid kommune vil satse på kvardagsaktivitet for barn og unge	<ul style="list-style-type: none"> - legge til rette i parkar og friområde i heile kokkunen for spontan leik og aktivitet. Døme; <ul style="list-style-type: none"> - Klatreområde - Trampolinepark - Badestranda i sentrum - Ballbingar - Opne idrettshallar og gymsalar- også i helgar 	Driftsavdeling Oppvekst og kultur Lag og organisasjonar	Nokre tiltak er lagde inn i økonomi planen 2018-2021 Søkje om midlar		X		
Eid kommune vil auke kompetanse og kapasitet knytt til rettleiing på områda fysisk og psykisk helse	<ul style="list-style-type: none"> - tilby etter- og vidareutdanning - intern opplæring 	Helse og omsorg Oppvekst og kultur	Kan søkje om statlege tilskot		X		
Kosthald og aktivitet							
Eid kommune vil legge til rette for at den einskilde får gode levevanar og meistrar helseutfordringar	<ul style="list-style-type: none"> - informasjonsarbeid - førebygging - tilgjengelegheit - å tenkje meir friskliv enn behandling - Risikogrupper skal få tilbod om å lære å leve med og å meistre utfordringar og hindre forverring 	Helseavdelinga			X		
Eid kommune vil ha oppfølgingstilbod så tidleg som mogeleg til innbyggjarar med auka risiko for utvikling av sjukdom	<ul style="list-style-type: none"> - fokus på førebygging - utarbeide modellar for organisering av vidare frisklivsarbeid og andre lågterskeltilbod i kommunen - primærhelseteam frå 2018 som skal arbeide ambulant mot risikogrupper og kronisk sjuke 	Helseavdelinga	Pilotprosjekt med statlege midlar		X		
Eid kommune vil ha eit miljøretta helsevern tilpassa kommunen sine behov	<ul style="list-style-type: none"> - kompetanseheving - systematisering - organisering - eventuelt kjøp av nokre tenester - politisk sak om vidare organisering i 2018 	Kommuneoverlege og helsestasjon			X		
Gode helse og omsorgstenester- der du bur							
Eid kommune vil ha leiarteam som sikrar fagleg trygge og tilpassa tenester	<ul style="list-style-type: none"> - rekruttere og tilsetje leiara for å styrke leiarstrukturen i kommunen - alle avdelingane har same modell 	Rådmann	Omorganisering innanfor gjevne rammer så langt som råd er	X	X		
Eid kommune vil ha størst mogeleg grad av samlokaliserte og samordna einingar og tenesteyting innanfor tenesteområda i helse og omsorg	<ul style="list-style-type: none"> - samlokalisere institusjonstenestene på Hogatunet - samlokalisere bu- og miljøtenestene i Fossevegen, på Elvebøen, Høgebakkane og Myroldhaug - viser til delplan del 2, Investeringar 	Helse og omsorgstenestene	Viser til investeringsbudsjett og økonomi plan		X	X	

Strategiar	Tiltak	Ansvar	Kostnad	Oppstart			
				2017	2018	2019	2020
	- med atterhald om vedtak, skal all administrasjon og base for heimetenestene samlokalisert på Eid Eldretun/Fossevegen						
Eid kommune vil koordinere og vidareutvikle sakshandsaming og tenesteyting	- utvikle tenlege organiseringar og strukturar med fokus på å nytte kompetanse på tvers av fagområde - assisterande avdelingsleiarnivået skal ha ansvar for kartlegging og sakshandsaming. Dei skal også utgjere koordinerande eining og samarbeide med same nivå i oppvekst	Helse og omsorgstenestene			X		
Eid kommune vil ha rett kompetanse til å løyse eksisterande og framtidige oppgåver	- Samordna kompetanseplan for Eid kommune - Profesjonalisere rekrutteringa til helse og omsorgstenestene i større grad	Organisasjonsavdelinga				X	
Eid kommune vil ta i bruk teknologisk assistanse	- lage ein plan for bruk av velferdsteknologi og rutinar som regulerer tenestetildeling og brukarbetaling	Velferdsteknologi-gruppa i kommunen knytt prosjektet i Sogn og Fjordane og det nasjonale velferdsteknologi-prosjektet.			X		
Eid kommune vil ha brukarmedverknad i utforming, tildeling og utøving av tenester	- utvikle system og rutinar som legge til rette for brukarmedverknad i alle ledd - syte for at kommunen har kompetanse til å kunne møte brukarmedverknad og juridiske rettar og krav	Avdelingsleiarar i avdelingar som tildeler tenester gjennom einskildvedtak					
Ein del av samfunnet- engasjert i kvardagen							
Eid kommune vil ha eit lokalsamfunn der alle aktørar(kommune, næringsliv, frivillige lag og organisasjonar) bidreg til at alle innbyggjarar får eit verdig liv	- Syte for at så mange som råd har gode bustader og eigne heimar - Samarbeide med andre instansar om at dei som har problem med å kome inn på arbeidsmarknaden får stønad til å skaffe seg eit ordinært arbeid, noko som er føresetnaden for vidare livsmestring						
Eid kommune/helse og omsorgstenestene vil ha eit kunnskapsgrunnlag om frivillig sektor og vil sjå dette i samanheng med rekrutteringsutfordringane	- undersøkje kva som er realistisk innsats frå frivillige i helse og omsorgstenestene i framtida - samarbeide med Høgskulen i Volda om kunnskapsinnhenting og analyse av frivillig sektor - plan for opplæring og rettleiing					X	X
Digitalisering og utvikling							
Eid kommune vil ha eit reelt digitalt fyrsteval for innbyggjaren og for dei tilsette i tenestene	- nytte planverket på område - sette i verk planlagde tiltak for effektivisering og digitalisering, jf. arbeid med Stad2020	Stad2020					
Eid kommune vil ha ei teknologisk utvikling som er i tråd med nasjonale føringar og som er tenlege for kommunen i framtida	- Lokale, regionale og nasjonale prosjekt - Kompetanseheving i informatikk - Generell opplæring av innbyggjarar og tilsette(SamPro-digital individuell plan)	Stad2020 Helse og omsorgstenestene i Eid og Selje		X	X		
Ernæring- ein kvalitetsindikator							

Strategiar	Tiltak	Ansvar	Kostnad	Oppstart			
				2017	2018	2019	2020
Eid kommune vil legge vekt på ernæringsstatus(nasjonal kvalitetsindikator frå 2017) i samsvar med nasjonale føringar	<ul style="list-style-type: none"> - utvikle system som sikrar god ernæring gjennom førebygging og behandling - systematisere arbeidet med ernæringsstatus - lage arbeidsprosessar og rutinar - opplæring - temaplan/fagplan - produksjonskjøkenet som lagar mat til Hogatunet og heimebuande må legge endå meir vekt på næringsrik og tilpassa kost. 	Stad2020 Helse og omsorgstenes- tene i Eid og Selje	Viser til investeringsdelena v planen	X	X	X	X
Psykisk helse og rusproblematikk hos barn og vaksne							
Eid kommune vil ha gode vilkår for psykiske helse for barn og vaksne	<ul style="list-style-type: none"> - Psykologteneste frå 2018, som skal bidra til å styrke kompetansen til alle som arbeider med barn og unge. - Profesjonalisere psykisk helseteam - Tettare samarbeid med oppvekst - Tettare samarbeid med BUP, PPT - Vidareutvikle det tette samarbeidet med NPS- også når det gjeld akutt tilbod - 	Helse og omsorgstenes- tene og oppvekst		X	X	X	X
Påverknadsfaktorar- kunnskap frå folkehelsekartlegging og andre kjelder til kunnskap på området							
Eid kommune vil ha god kunnskap om påverknadsfaktorar på folkehelseområdet og om folkehelsa i kommunen	<ul style="list-style-type: none"> - Analysere og tolke nasjonale statistikkar om folkehelsa i kommunen - Bruke kunnskapen aktivt for å kunne betre folkehelsa i kommunen - Bruke kunnskapen frå dei områda ein scorar godt sett opp mot resten av landet for å kunne gjere det betre på område ein ikkje scorar like høgt - Innbyggardialog - Lage ein plan for oppfølging av utfordringane knytt til folkehelsa som kjem fram i nasjonale statistikkar 				X	X	